

Indianische Rauhächte – 30. Dezember

Rauhacht 7: Dein persönlicher Lebensweg – Erkenne deine Lebensaufgabe

Willkommen zur siebten Indianischen Rauhacht – Eine schamanische Reise zu dir Selbst!

Heute widmen wir uns deinem Lebensweg und deiner Lebensaufgabe – jener einzigartigen Bestimmung, die nur du erfüllen kannst. Diese Nacht ist eine Einladung, tief in dein Inneres zu lauschen und die Weisheit deiner Seele zu empfangen.

Dein Sacred Place, den du in der ersten Rauhacht erschaffen hast, ist ein idealer Ort für dieses Ritual. Hier kannst du dich sicher und klar mit deinem Lebensweg verbinden.

Ritual: Dein persönlicher Lebensweg – Erkenne deine Lebensaufgabe

Vorbereitung

1. Gehe zu deinem Sacred Place:

Begib dich an deinen heiligen Raum, den du für dich erschaffen hast. Spüre die schützende und klärende Energie dieses Ortes.

2. Schaffe eine stimmungsvolle Atmosphäre:

- Zünde eine Kerze an, die das Licht auf deinem Lebensweg symbolisiert.
- Optional: Verwende intuitiv Räucherwerk, um eine angenehme Atmosphäre zu schaffen.
- **Materialien bereitlegen:**
- Ein Blatt Papier und einen Stift
- Einen Gegenstand, der dich inspiriert (z. B. ein Kristall, ein Krafttier-Symbol oder ein persönliches Erinnerungsstück)

Das Ritual in 4 Schritten

1. Verbindung mit deinem inneren Weg

- Setze dich bequem hin, schließe die Augen und atme tief ein und aus.
- Visualisiere, dass du auf einem Weg stehst. Dieser Weg repräsentiert deinen Lebensweg. Spüre den Boden unter deinen Füßen und nimm wahr, wie er dich trägt.
- Sprich innerlich:

„Ich verbinde mich mit meinem Lebensweg. Ich öffne mich für die Botschaft meiner Seele.“

2. Fragen an dein Inneres:

- Nimm das Blatt Papier und den Stift zur Hand. Schreibe die folgenden Fragen auf:
- *„Was ist meine Lebensaufgabe?“*
- *„Was erfüllt mich mit Freude und Sinn?“*
- *„Welche Spuren möchte ich in dieser Welt hinterlassen?“*
- Schließe für einen Moment die Augen und spüre nach. Dann schreibe alles auf, was dir in den Sinn kommt – Worte, Bilder, Gefühle oder auch kurze Sätze. Lass die Antworten intuitiv fließen, ohne sie zu bewerten.

3. Die Begegnung mit deinem zukünftigen Selbst:

- Schließe die Augen und stelle dir vor, wie du deinem zukünftigen Selbst begegnest – jener Version von dir, die ihre Lebensaufgabe bereits lebt.
- Was strahlt diese Person aus? Wie sieht sie aus? Wie fühlt sie sich an? Spüre die Verbindung zu dieser kraftvollen Version von dir.
- Frage dein zukünftiges Selbst:
- *„Welche Schritte kann ich jetzt gehen, um meinen Lebensweg mit Klarheit und Vertrauen zu beschreiten?“*
- Nimm die Botschaft oder das Gefühl, das aufkommt, in dich auf.

4. Deine Intention setzen:

- Öffne die Augen und schreibe eine Intention auf, die dich auf deinem Lebensweg unterstützt. Zum Beispiel:

„Ich gehe meinen Lebensweg mit Vertrauen und Freude.“

- Oder:

„Ich setze meine einzigartigen Gaben ein, um die Welt zu bereichern.“

- Lege den Gegenstand, den du vorbereitet hast, auf dein Blatt Papier. Er wird zum Symbol für deinen Lebensweg und erinnert dich an die Klarheit, die du heute gewonnen hast.

Bedanke dich bei dir selbst für den Mut, dich mit deinem Lebensweg auseinanderzusetzen. Spüre die Zuversicht, die jetzt in dir wächst, und wisse, dass du immer die Kraft und Weisheit hast, deinen Weg zu gehen.

Möge dein Lebensweg von Klarheit, Freude und Erfüllung begleitet sein.

In tiefer Verbundenheit,

Satanta (Janine Neumann), die Bären, Delfine, Krafttiere und Indianischen Urvölker