

Indianische Rauhächte – 1. Januar

Rauhacht 9: Die Zukunft gestalten – Die Kraft deiner Visionen

Willkommen zur neunten Indianischen Rauhacht – Eine schamanische Reise zu dir Selbst!

Heute richtet sich der Blick nach vorn. Es ist die Nacht, in der du die Kraft deiner Visionen nutzt, um das kommende Jahr so zu gestalten, dass es deinem wahren Selbst dient. Deine Gedanken, Bilder und Worte sind wie Samen, die in dieser besonderen Zeit der Rauhächte gesät werden.

Dieses Ritual hilft dir, deine Wünsche klar zu formulieren und mit positiven Energien zu verankern. Lasse dich inspirieren und öffne dich für alles, was dich auf deinem Weg unterstützt.

Das Ritual: Die Zukunft gestalten – Die Kraft deiner Visionen

Vorbereitung

1. Gehe zu deinem Sacred Place:

Begib dich in deinen heiligen Raum, in dem du Ruhe und Klarheit finden kannst. Spüre die Energie dieses Ortes, die dich unterstützt, deine Wünsche zu formulieren und Visionen zu kreieren.

2. Bereite deine Materialien vor:

Für ein **Vision Board**:

- Ein großes Blatt Papier, Karton oder eine Pinnwand
- Magazine, Fotos, Bilder oder Symbole, die dich inspirieren
- Klebstoff, Schere und Stifte

Für eine **Wunschliste**:

- Ein schönes Notizbuch oder ein Blatt Papier und Stift.

3. Schaffe eine magische Atmosphäre:

- Zünde eine Kerze an, die das Licht deiner Visionen symbolisiert.
- Optional kannst du intuitiv Räucherwerk verwenden, um dich wohlfühlen.

Das Ritual in 5 Schritten

1. Verbindung mit deinem zukünftigen Selbst:

- Setze dich bequem hin, schließe die Augen und atme tief ein und aus. Spüre den Boden unter dir und die Kraft deines Sacred Place.
- Stelle dir vor, dass du auf einem Weg stehst, der vor dir in die Weite führt. Dieser Weg repräsentiert dein neues Jahr.
- Während du diesen Weg betrachtest, beginne zu spüren, welche Träume und Visionen auf dich warten. Vielleicht erscheinen Bilder oder Gefühle.

2. Dein Vision Board oder Wunschliste erstellen:

Für ein Vision Board:

- Durchsuche die Magazine und Bilder intuitiv. Wähle diejenigen aus, die dich inspirieren und Freude in dir wecken.
- Schneide die Bilder aus und füge sie auf deinem Vision Board zusammen. Ergänze sie mit Worten, Affirmationen oder Zeichnungen, die deine Visionen verstärken.

Für eine Wunschliste:

- Schreibe deine Wünsche und Ziele auf. Formuliere sie in der Gegenwart, als wären sie bereits eingetreten.

Beispiel: Statt *„Ich möchte mehr Ruhe finden“* schreibe: *„Ich erlebe jeden Tag Momente der Ruhe und Gelassenheit.“*

3. Deine Visionen zum Leben erwecken:

- Halte dein Vision Board oder deine Wunschliste vor dich. Lege deine Hände darauf und schließe die Augen.
- Spüre die Energie in deinen Händen und stelle dir vor, wie diese Energie in die Bilder und Worte fließt, sie lebendig macht.
- Sprich laut oder leise:

„Ich öffne mich für all das, was meinem wahren Selbst dient. Meine Visionen werden Realität.“

4. Deine Vision in die Welt bringen:

- Platziere dein Vision Board oder deine Wunschliste an einem Ort, den du täglich sehen kannst. Jedes Mal, wenn du es ansiehst, erinnere dich daran, dass du aktiv an der Erfüllung deiner Vision arbeitest.
- Optional: Nimm einen kleinen Gegenstand (z.B. einen Stein oder ein Symbol), das dich an deine Vision erinnert, und trage ihn bei dir.

5. Dankbarkeit und Abschluss:

- Bedanke dich bei dir selbst und der Energie deines Sacred Place für die Unterstützung in diesem Ritual.
- Spüre die Freude und Zuversicht, die in dir wächst, während du deine Visionen loslässt und dem Universum anvertraust.

Du hast heute die Samen für deine Zukunft gesät und deine Visionen klar und kraftvoll verankert. Lass das neue Jahr dich mit Möglichkeiten überraschen und sei bereit, deine Träume Schritt für Schritt zu verwirklichen.

Möge diese Nacht der Beginn eines wundervollen neuen Kapitels sein.

In tiefer Verbundenheit,

Satanta (Janine Neumann), die Bären, Delfine, Krafttiere und Indianischen Urvölker