

# Indianische Rauhächte – 4. Januar

## Rauhacht 12: Neubeginn – Erste Schritte auf deinem neuen Weg

### Willkommen zur zwölften und letzten Indianischen Rauhacht – Eine schamanische Reise zu dir selbst!

Diese Nacht steht ganz im Zeichen des Neubeginns. Es ist der Moment, deine Absichten für den neuen Weg, der vor dir liegt, bewusst zu setzen. Dieses Ritual hilft dir, die ersten Schritte mit Klarheit, Zuversicht und Mut zu gehen. Es verbindet deine innere Ausrichtung mit einer kraftvollen symbolischen Handlung, die deine Vision in die Welt trägt.

### Das Ritual: Neubeginn – Erste Schritte auf deinem neuen Weg

#### Vorbereitung

- **Gehe zu deinem Sacred Place:**  
Spüre die Kraft dieses Raumes, der dich durch die Rauhächte begleitet hat.
- **Schaffe eine Atmosphäre des Neuanfangs:**
- Zünde eine weiße Kerze an, die das Licht und die Reinheit eines neuen Anfangs symbolisiert.
- Lege ein Blatt Papier, einen Stift und ein kleines Gefäß bereit (z. B. eine Schale mit Sand).
- Optional: Füge Musik oder Räucherwerk hinzu, das dir hilft, dich zu konzentrieren.

#### Das Ritual in 4 Schritten

##### 1. Verbindung mit deinem neuen Weg:

- Setze dich bequem hin, schließe die Augen und atme tief ein und aus. Spüre, wie du dich mit jedem Atemzug mehr entspannst.
- Stelle dir vor, dass vor dir ein Weg erscheint. Dieser Weg ist dein neuer Lebensweg, klar und offen. Spüre die Freude und Neugier, diesen Weg zu betreten.

- Frage dich:

*„Was ist mein nächster Schritt? Was möchte ich auf diesem neuen Weg verwirklichen?“*  
Bleibe offen für die Bilder, Gefühle oder Worte, die aufsteigen.

## **2. Deine Vision aufschreiben:**

- Nimm das Papier und schreibe darauf:
- Drei Wünsche oder Ziele, die du auf deinem neuen Weg umsetzen möchtest.
- Einen kleinen, konkreten ersten Schritt, den du in den nächsten Tagen machen kannst, um diese Vision zu beginnen.
- Formuliere alles in der Gegenwart, als ob es bereits geschieht. Zum Beispiel:  
*„Ich öffne mich für neue Möglichkeiten und handle mit Vertrauen.“*  
*„Ich setze meine Fähigkeiten ein, um meinen Weg mit Freude und Klarheit zu gehen.“*

## **3. Die Samen des Neubeginns pflanzen:**

- Falte das Papier mit deinen Wünschen und Zielen und halte es einen Moment in deinen Händen. Spüre, wie du deine Energie und Absichten hineinlegst.
- Lege das Papier in das Gefäß mit Sand. Dieses Gefäß symbolisiert den Boden, in dem deine Visionen wachsen können.
- Sprich laut oder innerlich:  
*„Ich setze heute die Samen für meinen neuen Weg. Mit jedem Schritt werde ich mehr zu dem, was ich bin. Ich vertraue auf meine Kraft und die Führung meines Herzens.“*

## **4. Das Licht deines Weges stärken:**

- Halte einen Moment inne und blicke auf die Kerze. Sie steht für das Licht deines Weges, das dich immer leiten wird.
- Nimm einen tiefen Atemzug und sage dir innerlich:  
*„Ich gehe meinen Weg mit Freude, Klarheit und Vertrauen.“*
- Lasse die Kerze noch brennen, solange es sicher ist, und lasse das Licht des Neubeginns in deinem Sacred Place wirken

Du hast heute einen kraftvollen Moment geschaffen, um deinen Neubeginn zu feiern und die ersten Schritte bewusst zu machen.

**Möge dein Weg von Freude, Klarheit und Erfüllung begleitet sein. Du trägst alles in dir, was du brauchst, um deinen Weg mit Leichtigkeit zu gehen.**

In tiefer Verbundenheit,  
Satanta, die Bären, Delfine, Krafttiere und Indianischen Urvölker